

Moje obľúbené jedlá

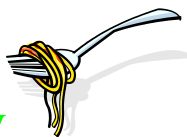
Pizza



Džús



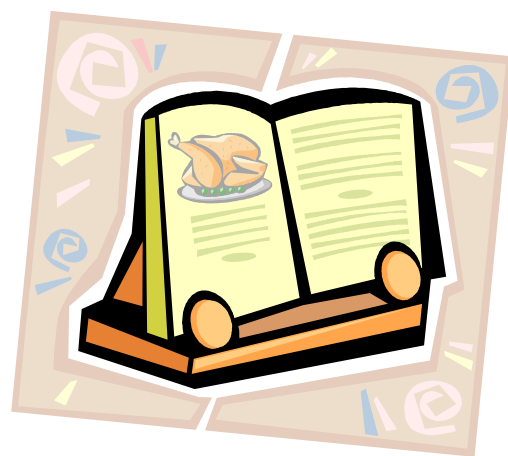
Špagety



Čaj



Kurča



Recept na kurča

Zapekané kurča

Prísady: 250 g kuracích prs, 4 cukiny, 2 veľké paradajky, 2 PL smotany, 200 g čerstvý bylinkový syr, 2 vajcia.

Postup pri príprave:

Kuracie prsia opláchneme st. vodou, osušíme a pokrájame na tenké rezance.

Cuketové kolieska a prsia opečieme na oleji.

Mäso opečené do biela poukladáme do zapekacej misky, potrieme smotanou zmiešanou s vajcami a bylinkovým syrom a dáme zapieť do rúry vyhriatej na 250 stupňou.

Vrch obložíme kolieskami paradajok, osolíme a okoreníme. Podľa chuti môžeme pridať aj kolieska cibule a zelenej papriky.

Zapekáme približne 20 min.

Podávame s ryžou a zeleninovým šalátom.

Vypracoval: Samuel Brezáni